| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022<br>Pagina: 1 de 2 |
|---|---|---|

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de Cuidado — 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A — 2.1. Fecha de Ejecución:

2. Línea: Espacios para la realización — 6 9 2023 al 21 9 2023

2.2. Nombre del encuentro: PROYECTO DE VIDA. CUIDANDOME. DECORANDO MI ENTORNO.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Vilma Ríos

3. DESARROLLO

| 3.1. OBJETIVO GENERAL |
|---|
| Favorecer en las Personas Mayores el ajuste de su proyecto de vida mediante actividades que promuevan el sentido de pertenencia y percepción de calidad de vida. |

| 3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS |
|---|
| PROYECTO DE VIDA (06/09/2023) realizar un ejercicio de reflexión con las Personas Mayores relacionado con los valores y principios de vida, en una persona de edad y la percepción que tienen las demás personas con quienes interactúa, a partir de un video foro denominado "San Vincent" |
| CUIDANDOME (18/09/2023)Realizar revisión de las pertenencias de la persona mayor Aida Delfina Nazareno para que tome conciencia de su entorno libre de basura y pueda votar lo que no le sirve. |
| DECORANDO MI ENTORNO (21/09/2023) Realizar actividad manual con las personas mayores elaborando un corazón para decorar mesa de la comunidad de cuidado. |

| 3.3. METODOLOGÍA | |
|---|---|
| PROYECTO DE VIDA (06/09/2023): siendo las 02:00 p.m. se convocó a las Personas mayores para reunirse en el comedor principal, donde | |
| 3.3.1 MOMENTO INICIAL | se hizo la adecuación del espacio para la proyección de la película San Vincent, a partir de la cual se llevaría a cabo la reflexión. Se pidió a los participantes organizarse de manera que la proyección fuera visible para todos y permanecieran en silencio, toda vez que, se harían las pausas necesarias para ir analizando el contenido de la película.<br>CUIDANDOME (18/09/2023)<br>A las 10:00 a.m. los profesionales del área de Psicología, Terapia Ocupacional y Gerontología se desplazaron donde la persona mayor Aida Nazareno para realizar una revisión de sus pertenencias, ya que presenta dificultad continua para tirar o deshacerse de las cosas que no sirven, ella cree que necesita guardarlas y se siente angustiada ante la idea de deshacerse de los objetos, acumula progresivamente gran cantidad de objetos, independientemente de su valor real.<br>DECORANDO MI ENTORNO (21/09/2023)<br>A las 09:00 a.m. se realizó motivación e invitación a las Personas mayores para reunirse en la zona verde de la comunidad de cuidado y se hizo la adecuación para trabajar allí la actividad. Se ubicaron las personas mayores en las mesas correspondientes, se entregaron los materiales a cada mesa (papel seda rojo, cartón, pegante, palitos de madera, tijeras, temperas) y se contó con la colaboración de las talleristas para ayudar a recortar el papel y cartón. Se le explico a las personas mayores como desarrollar la actividad. |
| 3.3.2. MOMENTO CENTRAL | PROYECTO DE VIDA (06/09/2023): la proyección de la película se hizo con algunas pausas para analizar, con los partiipantes, los personajes, las circunstancias de cada uno y la interacción entre ellos. Se describió la edad de cada personaje y las expectativas de vida de cada uno, según su conducta en el transcurrir de la historia.<br>A partir de las diferencias de edades de los personajes se analizaron aspectos como: qué es lo más importante para esta persona en el momento actual? ¿qué decisiones tiene que tomar cada personaje respecto a su futuro inmediato? ¿el niño, protagonista, cómo percibe a cada uno de los adultos? ¿si la señora que tiene alzheimer no logra comprender la realidad, por qué el esposo sigue estando pendiente de ella? Se hizo mención de algunas de las circunstancias más complejas de cada personaje, por ejemplo, para el niño la separación de los padres y el cambio de colegio, para la mujer extranjera su embarazo, para la mamá del niño el cuidado de él y las necesidades económicas, para el adulto mayor la soledad y la enfermedad de su esposa.<br>CUIDANDOME (18/09/2023)<br>Saludamos muy cordialmente a la persona mayor comunicándole que se le haría una revisión a sus pertenencias, Aida nos comunico que ella tenía sus objetos personales que eran de ella, pero acepto. Se le encontró mucha basura (papeles de dulce, paquetes, matas de romero, tierra), comida (pan), gran cantidad de papel higiénico y un kilo de azúcar morena destapada con fecha de vencimiento de marzo del 2023. Con gran respeto y paciencia se le hizo entender que lo que tenia en su bolso ya no le servia porque era ya basura y no podía tener el azúcar porque se encontraba vencido y tenia muchos residuos de azúcar en el bolso, prestándose para que el bolso se le llene de hormigas.<br>DECORANDO MI ENTORNO (21/09/2023)<br>Para agilizar la actividad se distribuyo el material por mesas: unas personas mayores marcaron el corazón para recortarlo, otras personas mayores pintaron los palitos con temperas y otras recortaron el papel seda. Una vez recortado los corazones se le entrego a cada persona un corazón para que empezaran a rellenarlo haciendo bolitas con el papel seda y pegarlo hasta rellenar completamente el corazón y pegarle el palito pintado. |

| | |
|---|---|
| 3.3.3. MOMENTO FINAL | PROYECTO DE VIDA (06/09/2023) para el final se establecieron algunas conclusiones prácticas respecto a cómo es necesario asumir los cambios, las concecuencias de las decisiones y los imprevistos, dentro del proyecto de vida de cada persona, siendo niño, joven, adulto o Persona Mayor. |
| | CUIDANDOME (18/09/2023) |
| | Terminada la revisión, la señora Aida guardo sus pertenencias en su bolso, recomendándole a la persona mayor disminuir esta practica de guarda cosas que no le sirven, porque esta acumulando y no es bueno para su salud mental. |
| | DECORANDO MI ENTORNO (21/09/2023) |
| | Las personas mayores terminaron de rellenar el corazón, se reviso que quedara bien relleno y a las personas que le faltaba terminar se le se le colaboro para terminar, se le coloco el palito y se espero para que pegara bien, terminándose la actividad. |

## 3.4. RECURSOS

| | |
|---|---|
| Equipo de amplificación de sonido | Personas Mayores |
| Proyector | Profesional de Terapia Ocupacional |
| Computador portátil | Profesional de Gerontología |
| papel seda rojo,tijeras, temperas, | Talleristas |
| Cartón, pegante, palitos de madera | Profesional de psicologia |
| Guantes de latex | |
| | |
| | |
| | |

## 4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

PROYECTO DE VIDA (06/09/2023) se logró el objetivo en cuanto las Personas Mayores pudieron leer en la historia de la película, cómo todos los seres humanos se enfrentan a situaciones ante las cuales deben aceptar cambios en sus proyectos de vida.

CUIDANDOME (18/09/2023) Se logro que la per persona mayor Aida Nazareno, aceptará que le realizaran la revisión y botar la cosas que no le servían, quedando su bolso libre de basura y mas liviano.

DECORANDO MI ENTORNO (21/09/2023) Todas las personas mayores realizaron la actividad, la cual quedo para decorar las mesas.

En constancia de la ejecución de las anteriores actividades firman las siguientes personas mayores y coordinación:

**PROYECTO DE VIDA. María Elena Valencia CC 41660530**

**CUIDANDOME. Aida Delfina Nazareno** CC 41682561

**DECORANDO MI ENTORNO. Leyla González** CC 41333144

**Hna. Anabelly Cadena / Coordinadora CC1086754440**

Fecha de evaluación del encuentro: 21/09/2023

Nombre del profesional que evalúa: Vilma Ríos. Gina Liced Morales. Sandra Gómez. Diego Mamián Martínez

**REGISTRO FOTOGRÁFICO**

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: PROYECTO DE VIDA**

**06/09/2023**




**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: CUIDÁNDOME**

**18/09/2023**



**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: DECORANDO MI ENTORNO**

**21/09/2023**

